



使命人生 與 生活規約

陳明道 牧師

渥太華生命河靈糧堂

中文主日崇拜

2019 年 3月 10日

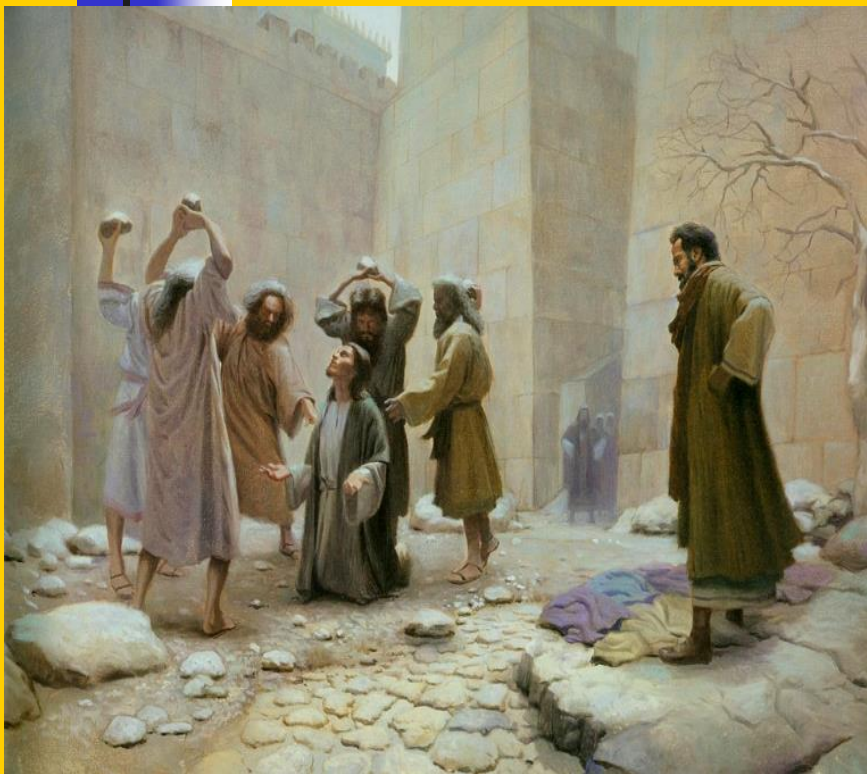
使徒保羅的使命人生



SAUL PERSECUTING CHRISTIANS

我第八天受割礼，我是以色列族便雅悯支派的人，是希伯来人所生的希伯来人。就律法说，我是法利赛人；就热心说，我是逼迫教会的；就律法上的义说，我是无可指摘的。（腓 3: 5~6）

保羅信主前的“使命”



你们听见我从前在犹太教中所行的事，怎样极力逼迫、残害神的教会，我又在犹太教中，比我本国许多同岁的人更有长进，为我祖宗的遗传更加热心。

使徒保羅的使命人生



©
Gary B. Clark

然而，那把我从母腹里
分别出来，又施恩召我的
神，既然乐意将他儿子
启示在我心里，叫我
把他传在外邦人中，
(加拉太書 **1: 13~16**)

使徒保羅的使命人生

然而以前对我有益的，现在因着基督的缘故，我都当作是有损的。不但这样，我也把万事当作是有损的，因为我以认识我主基督耶稣为至宝。为了他，我把万事都抛弃了，看作废物，为了要得着基督。并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，而是有因信基督而得的义，就是基于信心，从神而来的义，使我认识基督和他复活的大能，并且在他所受的苦上有分，受他所受的死； **(腓 3: 7~10)**

使命人生以主為中心



我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣要我得着的。我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

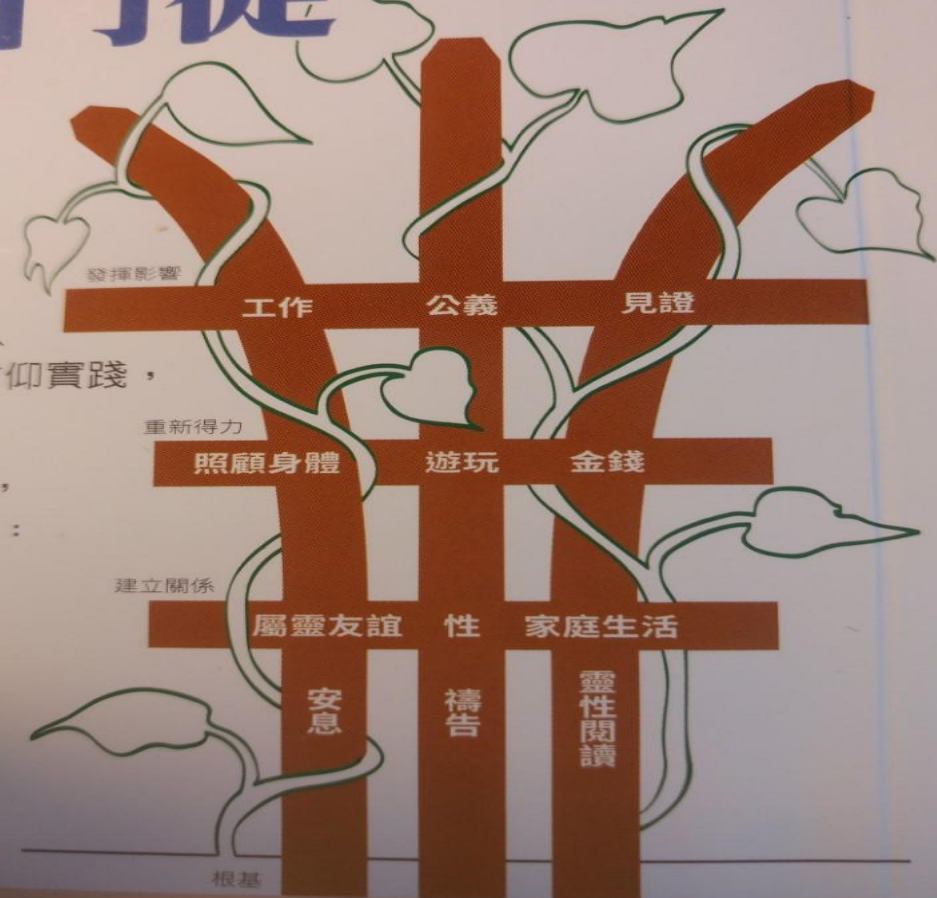
(腓 3: 12~14)

生活規約 (Rule of Life)

落實使命人生

生活規約 是有目的且刻意的 (**purposeful & intentional**) 計畫與承諾, 讓神在生命中居首位, 並以聖經教導成為生活的指導原則: 為此, 生活不是隨心所欲或隨波逐流 -- 所有生活的重心指向主耶穌

門徒



生活規約 (Rule of Life)

「規約」(Rule): 意指「棚架」, 是一種生活節奏, 幫助我們住在基督裡, 結出更多屬靈果子

生活規約的可能內容



- (1) 每日靈修: 讀經禱告 (每1~2年讀完一遍聖經), 自省認罪**
- (2) 追求靈命成長: 閱讀屬靈書籍, 與屬靈同伴交通, 寫生活日誌, 裝備進修**
- (3) 生活座右銘: 個人金句**
- (4) 守安息日, 適度休息 (退修)**

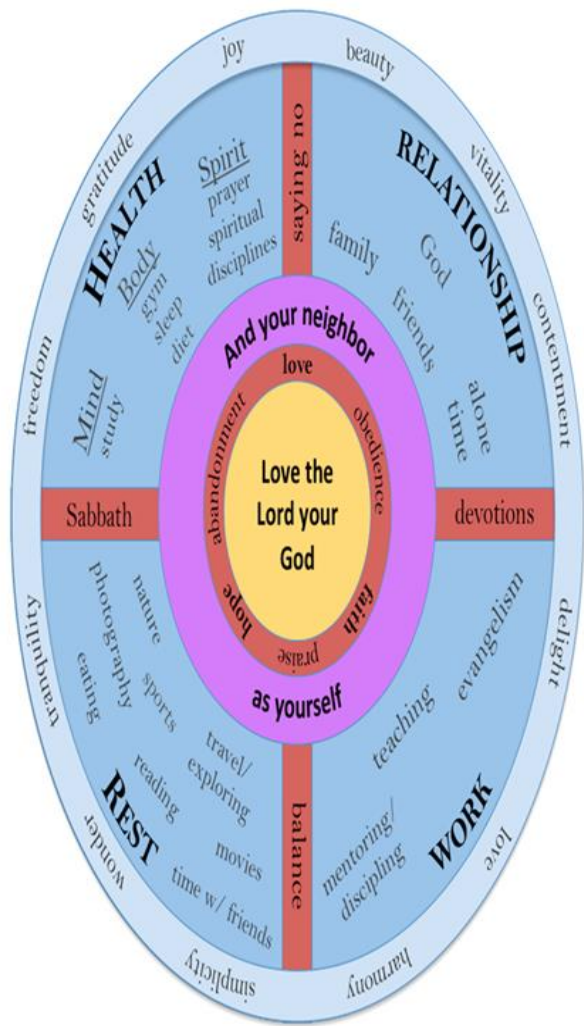


生活規約的可能內容

- (5) 簡樸生活 (**simple life**), 善用時間及金錢
(十一奉獻), 儘量不負債
- (6) 發揮恩賜及才能 (事奉, 工作) 來服事神: 傳福音,
教導, 關顧, 治理, 接待...
- (7) 照顧自己身體及情緒的健康: 運動, 飲食, 靜默獨處
守安息日, 適度休息 (退修), 健康的習慣與興趣
- (8) 與家人維繫親密關係

2019生活規約

- † **1919: 五四運動**
中文聖經和合本出版
- † 周主培牧師：“神不是問你能不能，祂是問你肯不肯。只要你肯，神就能！”



大齋節期 (Lent)



Lent

- † 復活節前 6 周
(3月6日~4月21日)
- † 40日靈修之旅
- † 回應主愛計畫