

竭力往前奔跑

【來 12:1~2】



【來 12:1~2】

¹我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，²仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

神是我的幫助
【詩 23:1-6】

在跟隨神的道路上如何竭力往前奔跑 ？

一、懂得依靠神的幫助

【來 12: 2】²仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。...



神是我的幫助

【詩 23:1-6】

在跟隨神的道路上如何竭力往前奔跑 ？

一、懂得依靠神的幫助

二、不要丟棄勇敢的心

【來 12: 2】²... 他因那擺在前面的喜
樂，就輕看羞辱， 忍受了十字架的苦難，
便坐在神寶座的右邊。

【來 12: 2】²... 他因那擺在前面的喜樂，
就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐
在神寶座的右邊。

喜樂 charah 【khar'ah】

- 由你那裡得著的喜樂
- 你是我喜樂的原因



神是我的幫助
【詩 23:1-6】

在跟隨神的道路上如何竭力往前奔跑？

一、懂得依靠神的幫助

二、不要丟棄勇敢的心

【來 12: 2】²... 他因那擺在前面的喜
樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，
便坐在神寶座的右邊。

【來 12: 2】²... 他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

喜樂 charah 【khar'ah】

- 由你那裡得著的喜樂
- 你是我喜樂的原因

神是我的幫助
【詩 23:1-6】

在跟隨神的道路上如何竭力往前奔跑 ？

一、懂得依靠神的幫助

二、不要丟棄勇敢的心

三、竭力奔向神的 標竿



【來 12: 1】¹我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的**路程**

路程 agon 【ag-one】：

- 競賽、賽程 contention、race
- 爭鬥、戰爭 conflict、fight
- 帶**刺**的植物 thorns

神是我的幫助
【詩 23:1-6】

在跟隨神的道路上如何竭力往前奔跑 ？

一、懂得依靠神的幫助

二、不要丟棄勇敢的心

三、竭力奔向神的 標竿

