

# 如何面對人生的痛？

(撒母耳記上1: 1-20)

張凱牧師

如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1：1-20)

1:1 以法蓮山地的拉瑪瑣非有一個以法蓮人，名叫以利加拿，是蘇弗的玄孫，託戶的曾孫，以利戶的孫子，耶羅罕的兒子。

1:2 他有兩個妻：一名哈拿，一名毗尼拿。毗尼拿有兒女，哈拿沒有兒女。

1:3 這人每年從本城上到示羅，敬拜祭祀萬軍之耶和華；在那裡有以利的兩個兒子何弗尼、非尼哈當耶和華的祭司。

1:4 以利加拿每逢獻祭的日子，將祭肉分給他的妻毗尼拿和毗尼拿所生的兒女；

1:5 給哈拿的卻是雙分，因為他愛哈拿。無奈耶和華不使哈拿生育。

如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1：1-20)

一、面對人生的痛不要消極逃避，  
要起來積極面對 [1：1-9]



如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1： 1-20)

1:6 毗尼拿見耶和華不使哈拿生育，就作他的對頭，大大激動他，要使他生氣。

1:7 每年上到耶和華殿的時候，都以雙分給哈拿；毗尼拿仍是致他哭泣不吃飯。

起身、  
提昇

1:8 他丈夫以利加拿對他說：「哈拿哪，你為何哭泣，不吃飯，心裡愁悶呢？有兒女，不比十個兒子還好嗎？」

1:9 他們在示羅吃喝完了，哈拿就站起來。祭司以利在耶和華殿的門框旁邊，坐在自己的位上。

1:10 哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華，

如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1：1-20)

一、面對人生的痛不要消極逃避，  
要起來積極面對 [1：1-9]

二、面對人生的痛不要停止不前，  
要向神不住禱告 [1：10-16]

如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1：1-20)

1:11 **許願**說：「萬軍之耶和華啊，你若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終身歸與耶和華，不用剃頭刀剃他的頭。」

1:12 **哈拿在耶和華面前不住地祈禱**，以利定睛看他的嘴。

1:13 (原來哈拿心中默禱，只動嘴唇，不出聲音，因此以利以為他喝醉了。)

1:14 以利對他說：「你要醉到幾時呢？你不應該喝酒。」

1:15 哈拿回答說：「主啊，不是這樣。我是心裡愁苦的婦人，清酒濃酒都沒有喝，但在耶和華面前**傾心吐意**。」

如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1：1-20)

- 一、面對人生的痛不要消極逃避，  
要起來積極面對 [1：1-9]
- 二、面對人生的痛不要停止不前，  
要向神不住禱告 [1：10-16]
- 三、面對人生的痛不要陷入絕望，  
要從神得著安慰 [1：17-20]

如何面對人生的痛？  
(撒母耳記上1：1-20)

1:16 不要將婢女看作不正經的女子。我因被人激動，愁苦太多，所以祈求到如今。」

1:17 以利說：「你可以平平安安的回去。願以色列的神允准你向他所求的！」

1:18 哈拿說：「願婢女在你眼前蒙恩。」於是婦人走去吃飯，面上再不帶愁容了。

1:19 次日清早，他前敬拜，就回拉瑪。到了那裏，以利加拿和妻哈拿同房，耶和華顧念哈拿，

1:20 哈拿就懷孕。日期滿足，生了一個兒子，給他起名叫撒母耳，說：「這是我從耶和華那裡求來的。」

1:11 remember

你坐著為王

主耶和華 滿有憐憫和恩典  
我投靠在你翅膀蔭下  
當我回轉 一宿雖有哭泣  
早晨必歡呼喜樂

你坐著為王

施弘美

你坐著為王到永永遠遠

雖洪水翻騰

我堅定仰望你

你坐著為王垂聽我呼求

使我靈甦醒

有復活的生命